esporteドリブル突破塾 夏期特別講座"夏ドリ"

みっちり
"２時間"
レッスンです！

広山　晴士　　エスポルチclub niigata アドバイザー

エスポルチ藤沢の代表であり、聖和学園高校・富士市立高校等の
テクニカルアドバイザー兼顧問をされています。

【　選　手　歴　】
刈谷ＳＳ～刈谷８１ＦＣ～静岡学園高校～ジャトコ～ヴェルディ川崎

【7月25日】
広山晴士の特別講座開催！

【8月4、5日】
エスポルチ藤沢スタッフによる特別講座開催！

夏休みは神奈川県から広山晴士をはじめとするエスポルチ藤沢スタッフが新潟へ来て特別講座を開催してくださいます。

トレーナーによるコアトレーニング実施！

コアトレーニングとは体幹を鍛えるトレーニングのことです。コアトレーニングでは体の軸となる肩甲帯や脊柱、骨盤を安定させるための筋肉を鍛えることができます。
ドリブルをするうえでの方向転換や、ＤＦからのタックルをうけても倒れないためにも効果的です。

ドリブル突破塾　夏期特別講座開催日	時間割	９：００～１１：００

講師・開催日時

講師	渡辺哲郎・坂神翔
7月25日(月)	9:00～11:00(特別講師:広山晴士)
7月26日(火)	9:00～11:00
7月27日(水)	9:00～11:00(特別講師:石橋トレーナー9:00～9:30)
7月28日(木)	9:00～11:00
7月29日(金)	9:00～11:00
7月30日(土)	9:00～11:00
7月31日(日)	9:00～11:00
8月1日(月)	9:00～11:00
8月2日(火)	9:00～11:00
8月3日(水)	9:00～11:00
8月4日(木)	9:00～11:00(特別講師:エスポルチ藤沢スタッフ)
8月5日(金)	9:00～11:00(特別講師:エスポルチ藤沢スタッフ)

※受講料:1スクール　2,000円

【お申込み・お問合せ】　TEL　025－378－1891　FAX　025－378－1892　mail　niigataoz@gmail.com

別紙申込み書にてお申込みください。

NPO法人新潟総合スポーツクラブOZ